

# Instruções de Uso para Alinhadores



Os alinhadores são dispositivos feitos para alterar a posição dos dentes, com a mesma finalidade de um aparelho ortodôntico convencional (com braquetes).

Através de um escaneamento da sua arcada, o modelo digital é usado como base para planejar como será a posição final dos dentes. A partir disso, são impressos modelos das etapas do tratamento e confeccionados moldes especiais que exercem uma força contínua sobre os dentes, resultando em uma mudança de posição ao longo do tempo.

Cada alinhador é ligeiramente diferente do outro. A diferença entre cada etapa é muitas vezes imperceptível, por isso os alinhadores são identificados com o número da etapa, na lateral em um dos dentes de trás. É necessário grande cuidado para não misturar as placas, pois o tratamento depende da sequência correta.

O sucesso dos alinhadores é proporcional a quantidade de horas usadas. Um valor excelente seria de 22 horas por dia, sendo retirado apenas para a alimentação e a higiene. Em ocasiões especiais o uso pode ser dispensado, mas **tenha em mente que o resultado final só será alcançado com uso disciplinado. Esse tratamento depende muito da colaboração do paciente.**

Durante os primeiros dias, ou a cada nova etapa, é normal sentir um leve aperto nos dentes, referente a força que o aparelho faz para colocar os dentes em posição. Essa dor vai diminuir gradativamente com o tempo.

Os alinhadores são trocados de 10 em 10 dias, porém o que dita a frequência de troca é o quão assíduo foi seu uso. O tratamento não tem validade se o alinhador for usado menos que 15 horas por dia.

A higienização do alinhador deve ser feita 2 vezes ao dia com a escova e pasta indicados em conjunto com a escovação dentária. Não use água quente para fazer a higienização, pois isso pode deformar o alinhador, pelo mesmo motivo evite ingerir bebidas quentes e fumar com o alinhador na boca.

Antes de fumar ou consumir alguma bebida que cause amarelamento nos dentes (café, vinho, refrigerantes à base de cola), retire o alinhador. Caso contrário, o plástico pode ser manchado e isso pode prejudicar a vantagem estética do seu tratamento.

Caso o alinhador esteja áspero, use a lixa do seu kit. Caso não melhorar venha até a clínica para fazer os ajustes necessários.