

## Cuidados Pós Cirúrgicos (Odontopediatria)

Queridos responsáveis/pais, a criança normalmente não tem condições de entender o processo de anestesia e precisa de muita ajuda e cuidados neste momento, sua calma e segurança são importantes nesse processo de recuperação. Após o procedimento cirúrgico, é necessário seguir as seguintes instruções para uma boa cicatrização e recuperação fisiológica:

- Não fazer esforço físico;
- Não se expor ao sol;
- Fazer repouso e manter a cabeça elevada ao deitar;
- Alimentação no primeiro dia deve ser líquida e/ou pastosa em temperatura ambiente ou gelada;
- Evite mastigar sobre a área operada ou deixar algum alimento retido;
- Enquanto anestesiado, muito cuidado para não deixar seu filho(a) ficar mordendo o lábio, para não causar edema;
- Fazer compressa de gelo na região operada lembrando de proteger a pele com creme hidratante ou vaselina;
- Em caso de hemorragia, morder um rolinho de gaze estéril por aproximadamente 10 minutos;
- Manter a escovação normal, mas evite machucar a região operada;
- Não bochechar nem ficar cuspidando para evitar hemorragia;
- Dor leve a moderada é normal até 2 dias após o procedimento, contudo, deve passar com a medicação recomendada;
- Siga corretamente o uso dos medicamentos prescritos;

OCASIONALMENTE, as seguintes reações normais podem aparecer:

1. Secreção sanguinolenta na boca nas primeiras 24 horas;
2. Dificuldade e dor ao abrir a boca;
3. Dormência no lábio e/ou língua;
4. Dentes vizinhos à cirurgia ficarem doloridos;
5. Manchas vermelhas ou roxas na pele adjacente à cirurgia;

Lembre-se que esses cuidados são fundamentais para uma boa cicatrização e devem ser seguidos especialmente nas primeiras 24 hs após o procedimento cirúrgico. Caso tenha alguma dúvida, não exite em nos comunicar.