

Informações Pós Operatórias



Gelo - Será necessário aplicar compressa de gelo após a cirurgia, para isso você recebeu uma bolsa de gel térmico. **Passa vaselina** na bochecha no local correspondente à cirurgia. Aplique a compressa de gel refrigerado diretamente na face, dando intervalos de 1 min para cada aplicação de 5 min. O gel derreterá e deve ser “recongelado” para continuar as aplicações. O gelo deve ser usado apenas nas primeiras 6 horas após a cirurgia.

Calor - Após 48hs da cirurgia, caso ainda esteja inchado, a bolsa térmica pode ser aquecida no micro ondas (15 segundos) ou em água fervendo e aplicada no local do inchaço. Faça isso até melhorar.

Repouso - Evite esforços físicos por pelo menos 3 dias, descanso nas primeiras 24hs é fundamental.

Dormir - Deitar com travesseiro alto e não apoiar o lado da face que tenha sido operado. Na primeira noite, cubra o travesseiro com uma toalha, poderá haver algum sangramento.

Alimentação — Na primeira semana após a cirurgia, evite **alimentos ácidos e granulados**. Prefira a alimentação líquida, pastosa e na temperatura ambiente, nas primeiras 24 horas. Não mastigue do lado onde tenha sido feita a cirurgia por um período de 3 semanas. Não abuse do uso de sorvetes, eles ajudam bastante, mas é importante que você coma alimentos com sal, para evitar queda de pressão arterial.

Higiene - A limpeza da área da cirurgia será feita por um leve bochecho com antisséptico ou com escova ultra macia. Atenção para não fazer bochechos vigorosos principalmente nas primeiras 48hs. No resto da boca escovação normal.

Outras observações e cuidados importantes:

- Não se expor ao sol ou locais quentes por 5 dias.
- Caso apareçam hematomas (áreas roxas), evitar tomar sol até o desaparecimento total da mancha.
- Em caso de dor persistente ou febre, favor entrar em contato.
- Em caso de sangramento, colocar gelo triturado (moído) dentro da boca, no local operado. Em seguida morder levemente uma gaze dobrada. Caso o sangramento persista, entre em contato.